



La Nariz Sabe...un Juego de Oler

Algo huele bien, a menudo es una frase que usamos cuando olemos algo y no sabemos qué es. El desarrollo de nuestro sentido del olfato comienza en la infancia. A medida que los bebés se mantienen cerca, comienzan a distinguir el olor de sus cuidadores. Nuestro sentido del olfato puede alertarnos sobre los panecillos de arándanos recién horneados, el aroma del perfume o el olor de las zapatillas malolientes. Podemos ayudar a nuestros hijos a desarrollar su sentido del olfato a través de una actividad simple pero divertida. Las actividades sensoriales como esta ayudan a su hijo a conectarse con los sentidos con las experiencias cotidianas.

- *Olfateo* – Para bebés (de 6 meses en adelante), cuando corte fruta como una naranja o un plátano, sosténgala suavemente debajo de la nariz. Cuando use canela o clavo de olor para una receta, haga lo mismo. Dígale a su hijo a qué huele. Observe la reacción de su bebé ya que todos los niños procesan la información sensorial de manera diferente.

Para niños mayores, coloque varios artículos diferentes en un recipiente de plástico pequeño o una taza de porción. Cubra el recipiente con papel de aluminio. Con un palillo de dientes, haga varios agujeros a través del papel de aluminio. Haga que su hijo sostenga el recipiente debajo de su nariz. Aliéntela a que "huela". Haga que su hijo adivine lo que hay en el recipiente. Si esta incorrecto, haga que adivine nuevamente, dándole pistas sobre el artículo o algunas opciones. Quítele el papel aluminio para ver el artículo.



Algunas ideas para poner en los contenedores pueden ser:

- Rodaja de naranja
- Rodaja de plátano
- Canela
- Clavo
- Romero
- Albahaca
- Pasta dental
- Rodaja de limón
- Chocolate
- Café
- Tierra
- Ajo
- Cebolla
- Patatas fritas
- Mantequilla de maní
- Jabón



Referencia: Lerner, Claire and Parlakian, Rebecca. Zero-to-Three (2010, February 17). *Play Activities for Birth to 12 Months*. <https://www.zerotothree.org/resources/164-play-activities-for-birth-to-12-months>