



Juego con Agua

Muchos niños pequeños pueden sentarse en la bañera durante bastante tiempo y jugar. A menudo, la hora del baño es parte de una rutina nocturna. Los padres y los niños pueden estar cansados del largo día, por lo que el tiempo de juego en el agua puede apurarse. La buena noticia es que el juego en el agua no necesita limitarse a la hora del baño. Hay muchas formas simples y fáciles de facilitar las actividades de juego con agua. Estas actividades ayudan a su hijo a aprender a verter y volcar, aprender qué flota y qué no, y desarrolla habilidades para la vida adulta, como lavar platos y pintar.

Agua, agua, en todas partes:

- Coloque un par de toallas en el piso para ayudar a absorber el agua que se vierte accidentalmente del recipiente. Ponga agua en un recipiente de plástico, un plato, una asadera o una olla. Dele a su hijo tazas medidoras, recipientes de plástico pequeños vacíos o cucharas. Para obtener una bonificación, haga algunos agujeros en el fondo de un recipiente de plástico.
- Extienda esta actividad para un día diferente: dele a su hijo un trapo limpio o una toallita. Agregue juguetes al recipiente que su hijo pueda lavar.



Pintar con agua:

- Esta es una excelente actividad al aire libre. Dele a su hijo una taza de agua y una brocha. Deje que su hijo "pinte" la acera, el porche u otros artículos al aire libre.

Chorros de agua:

- Otra actividad divertida al aire libre. Llene una botella exprimible vacía (salsa de tomate o una botella de aderezo para ensaladas) con agua. Déselo a su hijo. Permita que su hijo pinte la acera.



Vamos a pescar:

- Reúna algunos bloques de construcción de tamaño mediano. Coloque un par de toallas en el piso para ayudar a absorber el agua que accidentalmente se vierte fuera del recipiente. Ponga agua en un recipiente de plástico, un plato, una asadera o una olla. Agregue los bloques de construcción. Dele a su hijo una cuchara o cucharón de plástico. Muéstrela a su hijo cómo "pescar" los objetos.



Referencias: Fritz, Anne. Highlights. 2017, June 23). *What Babies Learn from Water Play*. <https://www.highlights.com/parents/articles/boost-your-babys-smarts-with-water-play>; Lerner, Claire and Parlakian, Rebecca. Zero-to-Three (2016, February 17), *Play Activities for 12 to 24 Months* <https://www.zerotothree.org/resources/167-play-activities-for-12-to-24-months>