

**E**stablecer rutinas con nuestros hijos proporciona una sensación de seguridad y protección. Aunque, a veces es genial tomar un descanso y hacer algo diferente. La buena noticia es que usted puede crear eventos especiales y días temáticos para usted y su hijo. Aquí hay algunas ideas para tratar.

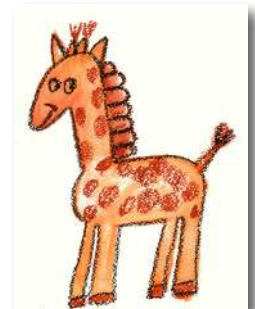
## *Fiesta en la playa*

- Todos se visten con trajes de baño.
- Saque las toallas y las mantas.
- Reproduzca música del océano.
- Lance una pelota de un lado a otro.
- Imagine que un pedazo grande de cartón es una tabla de surfear; montar las olas.
- Ponga agua en su bañera y deje que su hijo "nade."
- Dibujar imágenes de conchas marinas o imprimirlas en Internet; escóndalas en diferentes lugares de su casa; camina por la playa buscando las conchas marinas.
- Antes del día de la fiesta en la playa, haga gelatina azul escondiendo un pez gomoso o una criatura marina gomosa en la gelatina.
- Tenga galletas de peces dorados para una merienda en la playa.



## *Un día en el zoológico*

- Dibuje o coloreé imágenes de animales de zoológico o córtelas de revistas, tarjetas o imprímalas de la computadora o use una combinación de fotografías impresas y peluches.
- Ponga las fotos en varios lugares de su hogar.
- Camine lentamente por su casa mirando a los animales.
- Mientras visita a cada uno de los animales.
  - » Hable con su hijo sobre el animal.
  - » Haga que su hijo haga sonidos del animal.
  - » Haga que su hijo camine como el animal.
- Sirva galletas de animales como refrigerio.
  - » Esconda cada galleta de animales debajo de una taza.
  - » Haga que su hijo adivine qué galleta hay debajo de cada taza dándole pistas sobre el animal.



## *Acampar en casa*

- Haga una carpa con sillas y mantas (o si tiene una carpa, colóquela en la sala de su casa o afuera en el patio).
- Usar mantas para hacer "sacos de dormir."
- Cantar canciones de fogata.
- Haga un "anillo de fuego" simulado con cajas o bloques de cartón usando cartón, corte "leña."
- Sirva perritos calientes o tacos, frutas, verduras frescas y papas fritas o pretzels.
- Prepare S'mores o haga golosinas S'mores con cereal de miel integral, chispas de chocolate y mini malvaviscos.
- Use una linterna para crear sombras en la pared o el techo; todos discuten a que se parece la sombra.
- Miren las nubes; discutir a que se parecen las nubes.
- Ir a observar aves.
- Dibujar o colorear imágenes de animales del bosque o imprimirlas desde la computadora; escóndalos alrededor de su casa; haga que su hijo encuentre los animales.
- Ir a caminar por la naturaleza.

