

# Actividades Simples de Resolución de Problemas para Niños

Los niños aprenden mucho a través de su juego cotidiano, muchas lecciones de vida, también. Si bien a veces es más fácil para nosotros como padres apresurarnos cuando nuestros hijos son desafiados, lo que les permite resolver las cosas por sí mismos puede desarrollar sus habilidades para resolver problemas. Establecer oportunidades para aprender a resolver problemas a través del juego también puede ser muy beneficioso. Algunas ideas / actividades pueden incluir:

- Si están a salvo, haga una pausa antes de ayudar cuando su hijo esté tratando de sacar un libro del estante que pueda alcanzar con el reposapiés.
- Haz que se mueva: coloque un trozo de bola de papel desmenuzado entre dos líneas (trozos de cinta adhesiva que pegó, dos lápices, líneas en el piso) y pídale a su hijo que mueva la bola de papel sin tocarla. Estire sus músculos para resolver problemas, dé pistas según sea necesario ya que no quiere que se sientan derrotados.
- Rascacielos: realice un concurso para ver quién puede construir el rascacielos más alto usando bloques, Legos u otros juguetes de construcción. Haga el desafío de que el rascacielos tiene que ser independiente para que los niños puedan pensar antes de comenzar a hacerlo.
- Encuentra la música: esconda un reproductor de música (teléfono, tableta, etc.) que esté reproduciendo música debajo de una manta o detrás de un mueble mientras su hijo no mira y pídale que lo encuentre. Continúe ocultando la música en diferentes lugares y muestre emoción para alentar la repetición.
- Coincidencia de tapas: enjuague y seque las botellas y tapas usadas de una variedad de recipientes (botellas de agua, botellas de jugo, botellas de refrescos) que son de diferentes tamaños y colores, y mézclelas y anime a su hijo a descubrir qué tapa se coloca en cada una de las botellas.



Citas: Simple Problem-Solving Activities: Burnett, J. (n.d.). *8 Problem Solving Games to Play With Your Preschooler*. The Atlas Mission. <https://www.atlasmission.com/blog/8-problem-solving-games-play-preschooler/>; Elliot, L.K., & Flanagan, K. (2015). *Growing Great Kids® Parenting, Attachment, Child Development & Family Strengthening Curriculum* (all volumes). GKI®. Perles, K. (2019, July 30). *8 Pre-K games to teach problem-solving skills*. Care.com. <https://www.care.com/c/stories/4109/8-pre-k-games-to-teach-problem-solving-skills/>