



Fomentar el vínculo entre hermanos

La relación entre hermanos es la relación más duradera de la vida ... escribieron Michael Bank y Stephen Kahn en *The Sibling Bond*. Algunos investigadores dicen que esta relación está a la par con las relaciones con los padres, ya que es una de las más influyentes en nuestras vidas.

Aquí hay algunas ideas sobre cómo los cuidadores pueden ayudar a que esta relación sea lo más saludable y duradera posible:

- *Crear rutinas diarias para hermanos:*
Piense en las formas en que se dicen buenas noches o se despiden.
- *Haga una historia fotográfica semanal:*
Tome algunas fotos de su tiempo juntos durante el día. Antes de acostarse, una noche, repase las fotos y pídale que hablen sobre lo que sucedió en su día juntos. Pregunte cuál fue su parte favorita?
- *Fomentar el apoyo de hermanos:*
Cuando la hermana pequeña está aprendiendo a caminar o andar en bicicleta, ¿cómo podemos involucrar al hermano mayor para celebrar? O cuando un hermano mayor se lastima, ¿cómo podemos lograr que el hermano pequeño ofrezca una respuesta alentadora?
- *Involucre a los hermanos en actividades planificadas juntos:*
Pídeles que hagan manualidades, jardinería, construyan un fuerte o una carrera de obstáculos.

Tenga un plan para manejar el conflicto entre hermanos, tenga cuidado de ser justo, para minimizar la rivalidad.



Referencias: Bronson, Po. (2009, Aug. 31). *The New Science of Siblings*. ABC News. <https://abcnews.go.com/GMA/Parenting/story?id=8449624>; Neal, Alena. (2017, Dec. 6). *Proof There's Nothing Quite Like a Sibling Bond*. https://www.huffpost.com/entry/sibling-bond-relationship_n_5688921