



Cómo las mascotas benefician a nuestros hijos

Las mascotas pueden ser una gran responsabilidad. La alimentación, facturas veterinarias, depósitos de mascotas, etc. No es un compromiso para tomarse a la ligera. Sin embargo, si puede hacerlo, las investigaciones muestran que agregar una mascota a su familia puede ser una gran oportunidad para apoyar el desarrollo de su hijo. Aquí hay algunos beneficios para los niños cuando tienen una mascota:

- *Responsabilidad y autoestima:* Aunque los cuidadores son los que probablemente proporcionarán la mayor parte de la atención, a los niños se les pueden asignar responsabilidades importantes. Pueden ayudar a llenar el tazón de agua, medir y verter la comida para mascotas, ayudar a dar baños y tomar tiempo para jugar con la mascota.
- *Crianza y empatía:* Los cuidadores pueden alentar a los niños a usar un toque y cuidado suaves al interactuar con la mascota de la familia. Los estudios demuestran que los niños que crecen con mascotas a menudo tienen más empatía. Al aprender a ser cuidadosos y amables con su mascota, aprenden a ser cuidadosos y amables con los demás.
- *Amistad y apoyo:* Las mascotas brindan amistad a los niños. Ofrecen amor y apoyo incondicional. Cuando los niños experimentan días difíciles, las mascotas están allí cuando llegan a casa, listas para recibirles y abrazarles.
- *Reducción del estrés:* Acariciar animales puede ayudar a promover la calma. Tener una mascota cerca para tocar y acariciar o abrazar durante la tarea puede ser una verdadera ventaja.



Referencias: Hamer, Chris (N.D.). *Six Reasons Why Pets are Good for Kids*. Reader's Digest Canada. <https://www.readersdigest.ca/home-garden/pets/6-reasons-why-pets-are-good-kids/>; Masters, Maria. (2019, April 23). The Benefits of Pets for Kids. <https://www.whattoexpect.com/family/kids-and-pets/benefits-of-pets/>; Trautner, Tracy. Michigan State University Extension. (2017, December 14). https://www.canr.msu.edu/news/the_benefits_of_a_family_pet.