



Por qué es importante el juego desordenado

El juego desordenado, aunque es difícil de aceptar para muchos de nosotros, puede apoyar el desarrollo de un niño de una manera que otros juegos no pueden. Un automóvil de juguete, por ejemplo, a menudo involucra a los niños en ciertos tipos de juegos imaginativos, como rodar el automóvil y decir, vroom, vroom. En comparación, cuando se introducen más materiales no estructurados (arena, arcilla, pintura), el juego es abierto. Los niños comienzan a involucrar más su imaginación a medida que exploran lo que pueden hacer.

Aquí hay algunas ideas para alentar el juego desordenado con su pequeño:

Aventura de Gabinete:

- Abra un gabinete de ollas y sartenes. Deje que su bebé explore. Este tipo de juego apoyará las habilidades motoras y el aprendizaje conceptual temprano a través de sonidos diferentes, interactuando con formas y conceptos, como círculos y cuadrados, grandes y pequeños, y cómo las cosas encajan entre sí.



Safari en el patio:

- Salga a caminar por el patio y hable sobre las diferentes texturas, formas y olores. Puede usar palabras descriptivas como puntiagudas, rizadas, rosadas, ásperas, suaves, esponjosas. Hacer esto les ayuda a expandir sus vocabularios y desarrollar una apreciación por estar en la naturaleza.

Diversión con los alimentos:

- Cuando introduzca un nuevo alimento, especialmente los que cree que a su hijo no le gusten, vacíe un poco en la bandeja de la silla alta. Anímelos a tocarlo y probarlo. Tal vez agregue otro alimento de otro color, déjelos mezclar los colores. Pintar con los dedos. Anímelos. ¡Que te diviertas!



Referencias: Butcher, Kittie. (2016, Dec. 15). Cognitive Development and Sensory Play. https://www.canr.msu.edu/news/cognitive_development_and_sensory_play; Duffy, Bernadette. (N.D.). All About Messy Play. http://www.keap.org.uk/documents/eyfs_messyplay_bduffy.pdf; 5 Reasons Why Messy Play is Important and Benefits Children. (N.D.). <https://schoolhouse-daycare.co.uk/news/why-messy-play-benefits-children/>.